



مرکز آموزشی درمانی حضرت زینب(س) آموزش به بیمار

نام پمفلت:	کیست بارتولن
تهیه کننده:	فاطمه قاسمی - خدیجه گورکانی - کارشناس پرستاری
منبع:	زنان و زایمان - ویلیامز
پزشک نایید کننده:	دکتر عقدکی - متخصص زنان و زایمان
تاریخ تهیه:	بهار 1403

2

درمان

- 1- حمام کردن در وان آب گرم چند بار در روز به مدت سه یا چهار روز
- 2- جراحی
- 3- آنتی بیوتیک

توصیه های پس از عمل جراحی

- نداشتن رابطه جنسی به مدت 4 هفته در صورت صلاحدید پزشک
- روی 2 تا 3 بار به مدت ده دقیقه در لگن آب گرم بنشینند.
- مصرف مایعات فراوان
- پوشیدن لباس زیر نخی گشاد و تعویض مرتب آن
- شستشوی ناحیه تناسلی از جلو به عقب
- شستشوی لباس زیر آب و صابون و پهن کردن در آفتاب

1

غدد بارتولن

دوغده بارتولن در ورودی مهبل (واژن) زن، در هر دو طرف قرار دارد آنها به صورت عادی دیده یا لمس نمی شوند که کار آن ها ترشح مایع مخاطی روی واژن و اطراف واژن می باشد.

کیست بارتولن

حالتی است که دهانه ی غدد بارتولن مسدود می شود و ترشحات به داخل غدد برگشت می خورد و کیست ایجاد می شود و آبنه زمانی ایجاد می شود که کیست آلوده شود.

آبنه های بارتولن می تواند توسط باکتری ها ایجاد شود که می تواند از راه های منتقله جنسی باشد که به وسیله کلامیدیا و گونوره یا Escherichia ایجاد شود.

علائم کیست بارتولن

1. احساس تورم هنگام لمس واژن
2. قرمز شدن ناحیه تناسلی
3. احساس درد حین رابطه جنسی